**‏יום שלישי 22 אפריל 2025**



**גמלאון אפריל 2025**

אנו מייחלים לשחרור מהיר של כל החטופים, מביעים את השתתפותנו בצער המשפחות השכולות ומאחלים החלמה מהירה ושלמה לפצועים. אנו מתפללים לשלום חיילנו אשר בחזית ומקווים שישובו במהרה לביתם.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**בחודש מאי מתוכננות, בין היתר, הפעילויות הבאות:**

* היווצרות הפמיניזם – ד"ר אנט שחר
* נצרת – טיול בהדרכת שלומית ינוביץ רוט
* המשך חלוקת שי לפסח – שי הנהלה ושי שלנו
* עוגת תפוזים – אסתר קונשטט

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

מי שלא לקח עדיין את שי ההנהלה ושי הוועד לפסח מוזמן לבוא למשרד בשעות הפתיחה.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**גמלאים ונפגשים:**

**היווצרות הפמיניזם במאה ה-16 -** ד"ר אנט שחר

 במסגרת ההרצאה יוקרן סרט של אלכסנדר אורן, סטודנט בחוג לקולנוע באוניברסיטת ליון.

שחקר את פרשת הנזירות שהפכו למיתוס "מכשפות ליון"

**יום ג' 6.5.2025 שעה 17:00 מצפור מגדל אשכול**

כיבוד ושתיה קלה.

ההשתתפות היא ללא תשלום אך יש להרשם על מנת שנדע להתארגן בהתאם. קיום המפגש מותנה במספר נרשמים מינימלי.

טיול: נצרת - יום ג' 20.5.2025

מדריכה: שלומית ינוביץ רוט

* נפתח את היום בארוחת בוקר עצמית **במתחם דודג'** בנוף הגליל, כולל תצפית על העיר העתיקה של נצרת.
* אחרי הפסקת הבוקר נבקר **בכנסיית הבשורה הקתולית**.
* נתחיל בהליכה ב**שוק** נצרת. בתוך השוק נבקר בבית הקפה "**אבו סאלם" –** בית הקפה העתיק ביותר בארץ (משנת 1914). נשמע את סיפור המקום מפי ויסאם, נכדו של המייסד.
* נמשיך את ההליכה בשוק עד לטחנת הגליל **אלבאבור**– אחת מחנויות התבלינים הוותיקות בארץ, עסק משפחתי בן למעלה מ-120 שנה.
* **מהשוק ניכנס ל**ביקור בבית **פאטינה זועאבי** - בית עות'מאני מרשים, בעל תקרות מצוירות על ידי אמנים אירופאים.
* נסיים את הביקור בנצרתבכנסיית הבשורה האורתודוקסית וסיפור המעיין.
* ארוחת צהריים בקבוץ גניגר (כלולה במחיר הטיול).
* נסיים את היום במוזיאון העמק - קבוץ יפעת .

**מחיר**: לחברים ובני בנות זוג: 120 ₪ אורח: 200 ₪

**יציאה**: 7:00 צומת צבר

7:30 היכל הספורט

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**ברכות לילידי חודש אפריל**

ארזואן יוסף, ארליך אליעזר, בן בוחר ניסים, בר-דוד ארנה,  
ברייטשטיין סטיב, היילברגר חנה, וייצמן רחל, וסרמן קלרה,  
טוקטלי בלה, יונה מרים, כרמי לנה, לנדא אלכסנדר, נטע מלכי,  
פרידמן ריבה, צנר יהודית, קהת אמירה, קריטנברג חנה, רבינוביץ רות, רובנר אוה, רוזנטולר אלה, רקם חומי, שי נירה, שפיגל מירי.



**גמלאים מבשלים ואופים**

### **עוגת תפוזים עם סירופ** - אסתר קונשטט

|  |  |
| --- | --- |
| **מצרכים לעוגה** | **אופן העוגה** |
| 4 ביצים 1 כוס סוכר (200 גר')  1 כפית תמצית וניל  מלח  גרידת תפוז אחד | * בקערת מיקסר מקציפים יחד במהירות גבוהה ביצים, סוכר, תמצית וניל, מלח וגרידת תפוזים עד שמתקבלת תערובת תפוחה ואוורירית. |
| 1 כוס מיץ תפוזים סחוט (240 מ"ל)  ¾ כוס שמן (150 מ"ל)  ½2 כוסות + 2 כפות קמח (350 גר')  1 שקית אבקת אפייה  אבקת סוכר לקישוט  **מחממים תנור ל-170 מעלות.** | * בקערה קטנה, מערבבים יחד את מיץ התפוזים והשמן ויוצקים בהדרגה אל תוך תערובת הביצים בזרם דק ובהקצפה במהירות בינונית. * לאחר שהתערובת אחידה מוסיפים קמח ואבקת אפייה, ומקפלים בעדינות בכף בחישה עד שמתקבלת תערובת אחידה. * מעבירים את הבלילה לתבנית משומנת ואופים במשך כ-35-45 דקות, או עד שקיסם הננעץ במרכז העוגה יוצא עם פירורים לחים. * מצננים את העוגה לחלוטין בטמפרטורת החדר. |
| **מצרכים לסירופ** | **אופן הכנת הסירופ** |
| ½ כוס סוכר (100 גר') 1 כוס מיץ תפוזים טרי (240 מ"ל) קליפה מגוררת מ-2 תפוזים | * מבשלים את כל המצרכים עד שהסוכר נמס ומצננים כמה דקות. * הופכים את העוגה החמימה על צלחת, מחוררים בשיפוד עץ בכמה מקומות ומשקים אותה בסירופ החמים. |
|  |  |

**יצירת קשר**

שעות פתיחה משרד הועד - בימים א-ד בשעות 13:00-8:30.

קבלת קהל בימים אלה בשעות 12:00-10:00.

טל: 04-8240055

פקס: 04-8288252

מייל – [vgimlaei@univ.haifa.ac.il](mailto:vgimlaei@univ.haifa.ac.il)

אתר הועד באינטרנט - <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

כדי להקל ולייעל את הטיפול בענייני כספים, החברים מתבקשים לבצע תשלומים באמצעות העברה בנקאית לחשבון הארגון.

**להלן פרטי חשבון הבנק של ארגון גמלאי האוניברסיטה:**

**בנק – 04 (יהב)**

**סניף – 311**

**מס' ח-ן – 116469**

**לכבוד: ארגון גמלאי אוניברסיטת חיפה**

**גמלאים ונפגשים:**

**היווצרות הפמיניזם במאה ה-16 – ד"ר אנט שחר**

**יום ג' 6.5.2025 שעה 17:00 מגדל אשכול קומה 30**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| שם הגמלאי/ת | מספר משתתפים | טלפון נייד |
|  |  |  |

הערה: ההרשמה באמצעות העברת הטופס ב-דוא"ל, פקס או מסירתו ישירות במשרד הועד.

מומלץ להרשם באתר <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

חתימה ................................תאריך ...........................

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**לכבוד: ארגון גמלאי אוניברסיטת חיפה**

**טיול – נצרת**

**יום שלישי 20.5.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **שם הגמלאי.ת** | **מס' גמלאים** | **מס' אורחים** | **מספר טלפון** | **סמן/י ב-X את תחנת האיסוף** | |
|  |  |  |  | ∕  ∕  ∕  ∕  ∕ | 07:00 צומת צבר  07:05 צומת הצריף  07:10 צומת קריית אתא  07:25 צומת לב המפרץ  07:30 היכל הספורט |

הערה: ההרשמה באמצעות העברת הטופס ב-דוא"ל, פקס או מסירתו ישירות במשרד הועד (לא יתבצע רישום טלפוני).

מומלץ להרשם באתר <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

חתימה ................................תאריך .......................