**‏יום שני 17 פברואר 2025**



**גמלאון פברואר 2025**

אנו מייחלים לשחרור מהיר של כל החטופים, מביעים את השתתפותנו בצער המשפחות השכולות ומאחלים החלמה מהירה ושלמה לפצועים. אנו מתפללים לשלום חיילנו אשר בחזית ומקווים שישובו במהרה לביתם.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**בחודש מרץ מתוכננות, בין היתר, הפעילויות הבאות:**

* לקראת יום האישה - נשים בתנ"ך והשתקפות דמותן באמנות – עפרה רימון
* זיכרון מדע וטבע שוכנים בכייף בין הים לשרון – טיול בהדרכת טל עופר
* נופש בים המלח – פסטיבל קלאסי אביב בשיתוף הסימפונט רעננה
* נחמיץ מלפפונים בשיטה רומנית – מתכון של דינה דניאל מאחיטוב
* דמי חבר לשנת 2025

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**דמי חבר**

חברים שטרם העבירו את דמי החבר לשנת 2025, בגובה 190 ₪ מתבקשים לעשות זאת בהעברה בנקאית עד סוף חודש פברואר. פרטי הבנק מופיעים בהמשך בגיליון זה.

גמלאים שאין באפשרותם לשלם את הסכום באמצעות העברה בנקאית מתבקשים לשלם בהמחאה ולהעבירו למשרד הועד. אנו מבקשים לא לשלם במזומן.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**גמלאים ונפגשים:**

**נשים בתנ"ך והשתקפות דמותן באמנות – עפרה רימון**

**יום א' 9.3.2025 שעה 17:00 מצפור מגדל אשכול**

לקראת יום האישה נשמע את הרצאתה המרתקת של חברתנו עפרה. ההרצאה תתמקד במספר דמויות שאישיותן מרתקת: חוה העזר כנגד אדם; רחל ולאה היוצאות כנגד אביהן; תמר המסתורית; נעמי ורות הלוכדות את בועז ומיכל שאהבתה לדוד הופכת לשנאה.

כיבוד ושתיה קלה.

ההשתתפות היא ללא תשלום אך יש להרשם על מנת שנדע להתארגן בהתאם.

קיום המפגש מותנה במספר הנרשמים.

טיול: זיכרון מדע וטבע שוכנים בכייף בין הים לשרון - יום ג' 18.3.2025

מדריכה: טל עופר

אחרי עצירה לארוחת בוקר עצמית במרכז מסחרי עתלית, נצא לשרידי ביתה של משפחת **לייזרוביץ** ונספר את **סיפורה של המשפחה.**

משם נמשיך ליער עופר ונלך **בשביל הבריחה**.

בסיום ההליכה נמשיך לנחל חדרה ונבקר (אם הזמן יאפשר) באנדרטת **אבשלום פיינברג** .

ניסע ל**מוזיאון הרפואה** בחדרה שם נצעד במסלול המח.

**ארוחת צהרים** במסעדת אמירי ביסטרו (הארוחה והטיפ כלולים במחיר)

אחרי הארוחה ניסע לכפר יונה. נצפה ונשמע **על אנדרטת חללי הפיגוע בצומת בית ליד.**

נסיים את היום **במושב ינוב** - **ועם סיפורם של ילדי אוסלו**.

תחילת האיסוף בשעה 7:00 בצומת צבר.

**סיום** משוער בשעה 18:30

**מחיר** לחברים ובני בנות זוג 150 ₪

**מחיר** לאורח/ת נוסף 240 ₪

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**נופש בים המלח – ראשון עד רביעי 30.3.25 עד 2.4.25**

ע"י פריטורס תיירות ונופש

מחיר לאדם בחדר זוגי 2,360 ₪ (מחיר ליחיד 3,560 ₪), הסעה כפופה בתנאי להזמנת 15 חדרים. פרטים בחוזר המצורף לגמלאון.

מצ"ב טופס הרשמה.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**ברכות לילידי חודש פברואר**

בן-שלמה מיכאל, גולני חנה, הורוביץ ברכה, ירום אסתי, פיין אמיר,
פרידמן זרזה, קונשטט אסתר, רותם טוביה, רמון עפרה, תירוש נעמי.

**גמלאים מבשלים ואופים**

**מאת: דינה דניאל מאחיטוב**

**מלפפונים חמוצים של דינה דניאל – אחיטוב**

**מצרכים**

**חומרים שלב א**

15-20 מלפפונים קטנים

5-6 שיני שום שבורים

 עלי דפנה

1 כפית מלח לכל כוס מים

 מים לפי הצורך

2-3 כפיות חומץ הדרים

2-3 יחידות פלפל חריף

**אופן הכנה שלב א**

להכניס את המלפפונים בצפיפות לצנצנת. להוסיף את כל החומרים. יש להוסיף מים ומלח עד לכיסוי כל המלפפונים. להניח על השיש (לא בשמש ולא במקרר) חמישה ימים לפחות, מידי פעם לנער את תכולת הצנצנת.

**חומרים שלב ב**

1/2 כוס מים

1/2 כוס חומץ

מעט קארי לחמוצים

מעט נענע

 סלרי קצוץ

5 שיני שום שבורים

**אופן הכנה שלב ב**

לאחר 5 ימים לרוקן את כל הנוזלים לתוך מסננת ולהחזיר את המלפפונים לצנצנת.

מערבבים את כל החומרים ושופכים על המלפפונים עד לכיסוי מוחלט.

ניתן להגשה מיד. לשמור במקרר.

**בתיאבון**

**יצירת קשר**

שעות פתיחה משרד הועד - בימים א-ד בשעות 13:00-8:30.

קבלת קהל בימים אלה בשעות 12:00-10:00.

טל: 04-8240055

פקס: 04-8288252

מייל – vgimlaei@univ.haifa.ac.il

אתר הועד באינטרנט - <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

כדי להקל ולייעל את הטיפול בענייני כספים, החברים מתבקשים לבצע תשלומים באמצעות העברה בנקאית לחשבון הארגון.

**להלן פרטי חשבון הבנק של ארגון גמלאי האוניברסיטה:**

**בנק – 04 (יהב)**

**סניף – 311**

**מס' ח-ן – 116469**

**לכבוד: ארגון גמלאי אוניברסיטת חיפה**

**גמלאים ונפגשים:**

**נשים בתנ"ך והשתקפות דמותן באמנות**

**לקראת יום האשה**

**יום ב' 9.3.2025 שעה 17:00 מגדל אשכול קומה 30**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| שם הגמלאי/ת | מספר משתתפים | טלפון נייד |
|  |  |  |

הערה: ההרשמה באמצעות העברת הטופס ב-דוא"ל, פקס או מסירתו ישירות במשרד הועד.

מומלץ להרשם באתר <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

חתימה ................................תאריך ...........................

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**לכבוד: ארגון גמלאי אוניברסיטת חיפה**

**טיול – זיכרון מדע וטבע שוכנים בכייף בין הים לשרון**

**יום שלישי 18.3.2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| שם הגמלאי/ת | מספר גמלאים | מספר אורחים | מספר טלפון | סמן/י ב-X את תחנת האיסוף |
|  |  |  |  | ∕ 07:00 צומת צבר ∕ 07:05 צומת הצריף∕ 07:10 צומת קריית אתא∕ 07:25 צומת לב המפרץ∕ 07:30 היכל הספורט 07:40 קניון חיפה |

הערה: ההרשמה באמצעות העברת הטופס ב-דוא"ל, פקס או מסירתו ישירות במשרד הועד (לא יתבצע רישום טלפוני).

מומלץ להרשם באתר <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

חתימה ................................תאריך .......................

**לכבוד: ארגון גמלאי אוניברסיטת חיפה**

**הצעת נסיעה לים המלח – טופס הרשמה**

**ימים א-ד - מ-30.3.25 עד 2.4.25**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| שם הגמלאי/ת | מספר גמלאים | מספר אורחים | מספר טלפון | סה"כ נוסעים |
|  |  |  |  | X |

**נקיים את הטיול לים המלח רק אם תהייה היענות (בהקדם) של 30 גמלאים ומעלה. במידה וכן, נשלח פרטים נוספים.**

שם ................................ תאריך .......................