**‏יום שלישי 16 ינואר 2024**



**גמלאון ינואר 2024**

חברים יקרים,

המלחמה עדיין נמשכת ואנו בשגרה המותאמת לימים אלה שיכולה להשתנות מהיום למחר.

אנו מביעים את השתתפותנו בצער משפחות הנופלים, מאחלים חזרה בהקדם ובבריאות טובה לכל חיילנו בסדיר ובמילואים הנלחמים בחזית, החלמה מהירה ושלמה לפצועים, ושחרור מהיר של כל החטופים.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**דמי חבר**

הסתיימה שנת 2023 ו-2024 כבר כאן. דמי החבר לשנת 2024 יישארו בגובה 190 ₪ כפי שנגבו בשנה החולפת וישולמו על ידי החברים בהעברה בנקאית החל מ-1.1.24. פרטי הבנק מופיעים בהמשך בגיליון זה.

גמלאים שאין באפשרותם לשלם את הסכום באמצעות העברה בנקאית מתבקשים לשלם בשיק ולהעבירו למשרד הועד. מבקשים לא לשלם במזומן.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**בחודש פברואר מתוכננות בין היתר הפעילויות הבאות:**

* מפגש גמלאים ונפגשים – האמת מאחורי הפייק ניוז – אופיר בראל
* טיול לגלבוע ועמק חרוד עם גיל ברנר
* עוגיות תמרים ממטבחה של אסתי קונשטט

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**גמלאים ונפגשים** עם אופיר בראל

יום רביעי 21.2.2024, בשעה 17:00 מצפור מגדל אשכול

**האמת שמאחורי הפייק ניוז**

מה אנחנו יודעים באמת על תופעת הפייק ניוז ברשות החברתית?

מה מניע מדינות וארגונים להפיץ מידע שקרי וכוזב? מה הקשר בין דונלד טראמפ, פייק ניוז והרעלת מזון המונית בניו יורק? כיצד "סתם" פייק ניוז הופך לסיפור שמוציא אנשים לרחובות? הרצאה מרתקת על אחד הנושאים שהפך לתופעה מסוכנת המשפיעה על החיים של כולנו. בליווי טיפים לזיהוי פייק ניוז ובתיבול הומור וסיפורים פיקנטיים.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**טיול חודש פברואר יום ג' 27.2.2024 - הגלבוע ועמק חרוד**

* ביקור בחצר הגדולה של מרחביה וסיפור טייסת 304 הבאוורית ופעילותה בעמק יזרעאל.
* תצפית תנכ"ית וסיפורי תנ"ך מתל-יזרעאל.
* תצפית על עין יזרעאל.
* נסיעה לאורך הגלבוע סיור פרחים ונופים.
* תצפית עמק חרוד ברכות דגים ומים ממרומי הר ברקן.
* תצפית אל עמק בית שאן והירדן מאתר ההנצחה לזכרם של דובי וערן שמיר.
* נסיעה וביקור בתצפית קו התפר ליד הישוב מירב.
* ארוחת צהריים (כלולה במחיר) בטירת צבי.
* ביקור באתר קיר ירושלים בקיבוץ שלוחות – סיור בעקבות האומנית חסידה לנדאו.
* הליכה ברגל אל אנדרטת אנשי החייל בתל צמד וסיפורם המופלא של אנשי יבש גלעד.
* סיום בסביבות 19:00

**מחיר:**

90 ₪ לחברים ולבן / בת זוג

180 ₪ לאורח נוסף

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**ברכות לילידי חודש ינואר**

אברהמי עדנה, אהרוני עליזה, איל עליזה, אנשר מרגי, בן דוד רות, ברנד זילברשטיין ישראלה, גולני מירי, טל רות, מלכין מיכאל, מנספלד שושי, נזרי יצחק, קופלר ליה, רביב נגה.



**יצירת קשר**

שעות פתיחה משרד הועד - בימים א-ד בשעות 13:00-8:30.

קבלת קהל בימים אלה בשעות 12:00-10:00.

טל: 04-8240055

פקס: 04-8288252

מייל – [vgimlaei@univ.haifa.ac.il](mailto:vgimlaei@univ.haifa.ac.il)

אתר הועד באינטרנט - <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

כדי להקל ולייעל את הטיפול בענייני כספים, החברים מתבקשים לבצע תשלומים באמצעות העברה בנקאית לחשבון הארגון.

להלן פרטי חשבון הבנק של ארגון גמלאי האוניברסיטה:

בנק – 04 (יהב)

סניף – 311

מס' ח-ן – 116469

**גמלאים מבשלים ואופים**

**מאת: אסתי קונשטט**

### **עוגיות עם ממרח תמרים**

# https://3.bp.blogspot.com/-NlEiXHk0bkE/TpcIff3eBWI/AAAAAAAAAWI/lLkd5JBhszI/s400/%25D7%2590%25D7%2595%25D7%25A7%25D7%2598%25D7%2595%25D7%2591%25D7%25A8+2011+022.JPG

|  |  |
| --- | --- |
| **מצרכים לבצק** | **אופן הכנה** |
| 560 גר' קמח - 4 כוסות  100 גר' חמאה רכה  ½ כוס שמן קנולה  ½ כוס מיץ תפוזים  1 שקית אבקת אפיה  2 שקיות סוכר וניל  ½ כוס סוכר  קורט מלח | * בקערת מיקסר מעבירים את החמאה, השמן, הסוכר, מיץ תפוזים, סוכר וניל ומלח. * מוסיפים בהדרגה את הקמח ואבקת האפייה ומעבדים עד שנוצר גוש בצק חלק. * מפזרים קלות קמח על משטח העבודה ולשים עד קבלת בצק אחיד.   מחלקים ל-4 חלקים שווים ועוטפים היטב בניילון נצמד.   * מניחים במקרר ל-30 דקות (רצוי ללילה). |
| **מצרכים למלית** | **אופן הכנת גלילת התמרים** |
| 1 קופסא (450 גרם) ממרח תמרים. אם התמרים סמיכים מידי ניתן לרכך עם מעט מיץ תפוזים להקלת המריחה.  1 כוס (100 גרם) אגוזי מלך טחונים דק.  1 כפית קינמון  ¼ כפית ציפורן  אבקת סוכר לפיזור על העוגיות. | * מערבבים את האגוזים הטחונים עם הקינמון. * מניחים על משטח העבודה גיליון נייר אפיה, מקמחים אותו קלות ומרדדים כל חלק למלבן בעובי ½ ס"מ ובגודל כ-1530X ס"מ. * מורחים כל מלבן ב-¼ מכמות ממרח התמרים ומפזרים עליו ¼ מכמות האגוזים והקינמון. * מגלגלים מצד הצלע הארוכה, בעזרת ניר האפייה ומניחים בתבנית אפיה גדולה משומנת ומקומחת (ללא הניר). להמשיך באופן דומה ל-שלושת חלקי הבצק הנותרים. * להעביר את התבנית למקפיא למשך 20 דק'. * לסמן (לא לחתוך לעומק), כל גליל בחיתוך אלכסוני – כ-3 ס"מ מרווח בין עוגית לעוגית. * לאפות כ-25 דקות ב-180 מעלות עד שיזהיבו מעט. * לאחר הוצאתן מהתנור, בעודן חמות, יש לחתוך את העוגיות במקומות המסומנים בעזרת סכין חדה. * לאחר שהעוגיות מתקררות, לפזר עליהן את אבקת הסוכר. |
|  |  |

**לכבוד: ארגון גמלאי אוניברסיטת חיפה**

**גמלאים ונפגשים:**

**האמת מאחורי הפייק ניוז - אופיר בראל**

**יום ד', 21.02.2024 בשעה 17:00 במצפור מגדל אשכול קומה 30**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| שם הגמלאי/ת | מספר משתתפים | טלפון נייד |
|  |  |  |

הערה: ההרשמה באמצעות העברת הטופס ב-דוא"ל, פקס או מסירתו ישירות במשרד הועד (לא יתבצע רישום טלפוני).  מומלץ להרשם באתר <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

חתימה ................................תאריך ...........................

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**הרשמה לטיול לגלבוע ועמק חרוד**

**יום שלישי 27.02.2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| שם הגמלאי/ת | מספר  גמלאים | מספר  אורחים | מספר טלפון | סמן/י ב-X את תחנת האיסוף |
|  |  |  |  | ∕ 07:00 צומת צבר  ∕ 07:10 צומת הצריף  ∕ 07:15 צומת קריית אתא  ∕ 07:20 צומת לב המפרץ  ∕ 07:30 היכל הספורט |

הערה: ההרשמה באמצעות העברת הטופס ב-דוא"ל, פקס או מסירתו ישירות במשרד הועד (לא יתבצע רישום טלפוני). מומלץ להרשם באתר <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

חתימה ................................תאריך .......................