‏יום שני 27 נובמבר 2023



**גמלאון נובמבר 2023**

חברים יקרים,

ב-7 לאוקטובר נפל עלינו אסון גדול, המלחמה נמשכת עד היום וסופה לא ידוע נקווה שיהיה במהרה.

אנו מביעים את השתתפותנו בצער משפחות הנופלים, מאחלים חזרה בהקדם ובבריאות טובה לחטופים והחלמה מהירה ושלמה לפצועים.

**~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~**

הפעילויות שתוכננו לחודש אוקטובר נדחות בשלב זה לזמן לא ידוע. נחדש אותן כשהמצב יאפשר זאת, בתקווה בקרוב.

המשרד ממשיך להיות פתוח בימים א'-ד' בין השעות 9:00 ל-12:00.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**ברכות לילידי חודש אוקטובר**

**אוליאל יעקב, אזוב רבקה, אזולאי ריימונד, וינטמן נחמה, ויטל תמר,   
כץ צביקה, לנדמן שושנה, מגדל תמר, מירובסקי זהבה, ניצן שרה,**

**פייזר קרלוס, פריד רחל, שמר כרמלה.**

**ברכות לילידי חודש נובמבר**

אביעד לינה, בדנני שלה, בהרב אלכסנדר, בורג אברהם, ברויט אסתר,דומיניק רות,  
 מילוא אלישבע, עובדיה ציון, פולק יוחנן, פיכמן יהודית, רומי-לוין רבקה, רשף יהודית, שחר אירית, שחר אנט, שמש יהודית, שמש יחזקאל, רונן יעקב.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**יצירת קשר**

שעות פתיחה משרד הועד - בימים א-ד בשעות 13:00-8:30.

קבלת קהל בימים אלה בשעות 12:00-10:00.

טל: 04-8240055

פקס: 04-8288252

מייל – [vgimlaei@univ.haifa.ac.il](mailto:vgimlaei@univ.haifa.ac.il)

אתר הועד באינטרנט - <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

**גמלאים מבשלים ואופים עוגיות קינמון**

**מאת: דליה טויכר**

**חומרים:**

כוס ו-1/3 קמח תופח (אפשר קמח רגיל + 2 כפיות אבקת אפיה)

2/3 כוס סוכר

1/3 כוס שמן

כפית וחצי קינמון

**אופן הכנה :**

ללוש את כל המרכיבים לבצק אחיד (אם יש צורך אפשר להוסיף קצת שמן לאיחוד או קצת קמח אם לח מדי) להכניס לפריזר ל-10 דקות.

לחלק ל-2 חלקים לרדד כל חלק לעלה דק לקרוץ עוגיות.

לאפות בתנור מחומם מראש ל-170 מעלות במשך כ-20 דקות (לסובב את התבנית אחרי 10 דקות).

אפשר לפזר על העוגיות החמות אבקת סוכר + קינמון. אפשר לאפות בטורבו ולבדוק אחרי 7 דקות.

**בתיאבון**