‏יום שני 14 אוגוסט 2023

**גמלאון אוגוסט 2023**

**חברים יקרים,**

**בחודש ספטמבר מתוכננות בין היתר הפעילויות הבאות:**

* חלוקת שי ראש השנה והזמנת תווי קניה.
* "אני הסבתא שלך" בתיאטרון הקאמרי
* טיול למעיינות הבניאס ולכפר סאלד (ההרשמה נסגרה)
* נארח עם סלט רומני ממטבחה של רותי פריד

**~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~**

חלוקת תווים לראש השנה

ביום ראשון ה-27.8.23, בין השעות 09:00 ל-13:00, ליד חדר הוועד בקומת ה-700. נחלק לכל הגמלאים את שי הוועד, תו קניה בגובה של 350 ₪. בנוסף, יחולקו באותו יום תווי הקנייה למזמינים.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**הצגת הקאמרי – "אני הסבתא שלך" 4.9.2023**

**שחקנים:** רבקה מיכאלי, תום אבני או עוז מור, גילת אנקורי, אסתי קוסיביצקי, שלמה וישינסקי ועוד.

**מחיר**:

75 ₪ לגמלאי ולבן/ת זוגו (מסובסד)

150 ₪ לאורח שלישי

**איסוף**:

17:30 – חניון תחתון היכל הספורט רוממה

**חזרה משוערת**: 23:30

**~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~**

**טיול חודש ספטמבר 6.9.2023 (ההרשמה סגורה)**

**טיול: טבע ועתיקות במעיינות הבניאס, מופע ואוכל בכפר סאלד**

* לאחר עצירה לארוחת בוקר קלה עצמאית נמשיך למעיינות בשמורת הטבע בניאס.
* מעיינות הבניאס הינה שמורה מרהיבה האוצרת בתוכה שרידים היסטוריים מרשימים, נחל שוצף, סיפורים מסמרי שיער על אבירים ונסיכות, טחנת קמח ומראות טבע שלא יישכחו במהרה.
* בעזרת הסבר קצר של חברתנו עפרה, נשוטט בין מקדשים עתיקים, ארמונות מפוארים, ונחל אחד יפיפה במיוחד.
* ב-12:15 נצא לביתה של שרה שמיר בכפר סאלד לבראנץ עשיר ומעולה תוצרת ידיה (חלבי! כולל ירקות, פשטידות שתייה ומתוקים).
* לאחר ששבענו, נשב בנחת במרפסת ונצפה במופע הצחוק "פרצופים". מופע אישי וחושפני המבוסס על דמויות מחייה המרתקים של שרה. בעזרת אביזרים שונים ומוזיקה מצליח המופע להצחיק קהלים בכל גיל ומעמד.
* נסיים את היום בביקור במעיין הנעלם שבמקום.

**הסעה לטיול**:

****

07:30 - היכל הספורט

07:45 – לב המפרץ

07:50 – קריית אתא

07:55 – קריית חיים

08:00 – צומת צבר

החזרה: 19:00

מחיר הטיול: 120 ₪ לגמלאי ולבן/ת זוגו

240 ₪ לאורח שלישי

* למקום אין תעודת כשרות. אבל אין כלל מוצרי בשר, רוכשים מוצרים כשרים ומקפידים על ניפוי הקמח לבישולים השונים.



**ברכות לילידי חודש אוגוסט**

אריאל שולה, אשכנזי ישעיהו, בן סימון דני, ברמן נחמה, דרובצקוי טטיאנה, הלוי לאה, טור-כספא יוסי, לברן אתי, מרינוב ליליה, עתיקאי שרון הדס, צביאלי דינה, רונן רות, שטרומינגר חנה, זהבי אורה.

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

**יצירת קשר**

שעות פתיחה משרד הועד - בימים א-ד בשעות 13:00-8:30.

קבלת קהל בימים אלה בשעות 12:00-10:00.

טל: 04-8240055

פקס: 04-8288252

מייל – [vgimlaei@univ.haifa.ac.il](mailto:vgimlaei@univ.haifa.ac.il)

אתר הועד באינטרנט - <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

כדי להקל ולייעל את הטיפול בענייני כספים, החברים מתבקשים לבצע תשלומים באמצעות העברה בנקאית לחשבון הארגון.

להלן פרטי חשבון הבנק של ארגון גמלאי האוניברסיטה:

בנק – 04 (יהב)

סניף – 311

מס' ח-ן – 116469

**גמלאים מבשלים ואופים**

**מאת: רותי פריד**

**סלט חצילים קלויים**

**הכמויות**

2 חצילים יפים וכהים

1 בצל לבן קצוץ

1/4 כפית סוכר

3 כפות שמן קנולה ומלח לפי הטעם.

**אופן הכנה**

1. קולים את החצילים בגריל מכל הצדדים.
2. מצננים, ומקלפים את הקליפה של החצילים.
3. מסננים את הנוזלים.
4. טוחנים במעבד מזון.
5. מתבלים במלח, סוכר ושמן.

**להגשה**

קוביות של עגבניות, ומלפפון קצוץ.

