**גמלאון ספטמבר 2022**

**חברים יקרים,**

נהנינו מאד ממופע "פוואגו", מוסיקלי לטיני, של תיאטרון המטמון. בגמלאון ספטמבר אנו מביאים לידיעתכם את הפעילויות המתוכננות לחודש אוקטובר שכוללות ביקור אצל שכנינו: האחמדים בחיפה והדרוזים בדליית אל כרמל, וכן הרצאה במסגרת "גמלאים ונפגשים" על השפעת השינויים בשוק על חסכונות המשקיע המבוגר. בנוסף, אנו פותחים מדור חדש בגמלאון "גמלאים מבשלים ואופים". נשמח לקבל מכם מתכונים משפחתיים טעימים ופשוטים להכנה, אותם נפרסם - מתכון אחד בכל גמלאון.

**חלוקת שי ראש השנה ותווי קניה**

ביום רביעי ה-7.9.2022 חילקנו את תווי השי לחג בסך 350 ₪. מי שטרם לקח את השי יכול לעשות זאת בשעות הקבלה של הארגון.

**טיול חודש אוקטובר**

**"ביקור שכנים" - יום ב' 24.10.22**

**מדריכים מקומיים**

**האחמדים**:

ביקור הכרות עם העדה האחמדית. הביקור מורכב משני חלקים: סיור במסגד והתפילות, הרצאה קצרה על העדה ושכונת כבביר. משך הביקור כשעה.

משם נמשיך לביקור הכרות עם העדה הדרוזית.

"**דאלית אל כרמל: מעלי הגפן אל שירת התקווה"**

סיורנו בדאלית אל כרמל יתחיל בכנאפת אלבלד. לאחר הקדמה על הכפר ועל הדרוזים, תחנתנו הבאה תהיה בשוק התיירותי המפורסם של הכפר הדרוזי שנוסד במאה ה-17 וניתן סקירה עליו. ניכנס לגלריה של צייר מקומי שיספר לנו על הצלחתו בארץ ובעולם ואת חלקה של אמו בהצלחתו כצייר.

ניכנס לשכונה העתיקה ונבקר בחנות הצמר "סוף" המנוהלת על ידי אישה דתייה שתספר על המיזם הייחודי שלה.
נבקר "בבית של סבתא" - מרכז המבקרים של דאלית אל כרמל. נספר  על הדת הדרוזית ששמרה על סודיות במשך 1000 שנים, נקבל טעימות של פיתה עם לבנה, תה צמחים ותה תבלינים.

נצא ממרכז המבקרים ונשמע על תבליטי האומנות על קירות השכונה העתיקה שרובן נעשו על ידי אומניות מהכפר.

נלך אל בית העם ונספר על האמונה בגלגול נשמות אצל הדרוזים ועל ההבדלים בין קבורה מסורתית לקבורה צבאית. נגיע אל הח’לווה (בית התפילה הדרוזי) וניחשף למקום ולאופן בו מתפללים הדרוזים. נראה תצפית יפהפיה על דלית אל כרמל ועוספיה וניכנס אל ביתם של אליס ולורנס אוליפנט שהוא בית יד לבנים היום, ונספר על מגוריהם בכפר בסוף המאה ה 19. נספר איך הפך הבית לבית יד לבנים בשנות ה-80 של המאה הקודמת.

נמשיך אל המקום הקדוש אבו אברהים, הלוא הוא אליהו הנביא לפי האמונה הדרוזית וניחשף לסיפור רדיפתו ובריחתו ממתנגדיו. נספר על הדגל הדרוזי ומשמעותו של כל צבע בדגל.

לסיום סיורנו, ניכנס לבית דרוזי מסורתי, נדבר על מבנה הבית. נתלבש בלבוש דרוזי מסורתי, נערוך טקס חתונה ואח"כ נספר על מעמד האישה הדרוזית בדת ובחברה.

ארוחת צהריים צמחונית כשרה באלמוכתאר

**יציאה לטיול:**

**08:00 - מצומת צבר לחיפה**

**08:30 – היכל הספורט**

**חזרה משוערת – 16:00**

**מחיר הטיול: 100 ₪ לגמלאי ולבן/ת זוגו**

 **200 ₪ לאורח שלישי**

**נשמח אם תרשמו בהקדם בגלל החגים.**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**גמלאים ונפגשים**

ביום א' 30.10.2022 בשעה 17:00 במצפור בקומה 29. מגדל אשכול.

לאור המצב המשתנה בשוק הכספים, נקיים את הרצאתו של רואה החשבון מר משה נשרי "**השפעת השינויים בשוק על חסכונות המשקיע המבוגר**".

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום אך יש להרשם כדי שנדע להערך כנדרש

**ברכות לילידי חודש ספטמבר**

ארבל דורית, ארזי אריה, גברגר אורי, גולן מיכאל, גולן רחל, דבורקין רעיה, דרור לאה, טל לאה, להבי גיורא, לזר זיזאנה, מן יפעה, סטיראן אלכס, קדרון עדנה, רבינוביץ ולרי, שור שרה, שוחט מאיר.

**גמלאים מבשלים ואופים**

### **עוגיות יווניות כמו שהכינה אמא** – מאת אסתר קונשטט

|  |  |
| --- | --- |
| **מצרכים** | **אופן הכנה** |
| **לתערובת הביצים**2 כוסות סוכר2 שקיות סוכר וניל4 ביציםקליפת תפוז ולימון  | * להכניס למיקסר (אפשר ידני) את שלושת המצרכים ולהקציף אותם כ-10 דקות לתערובת בהירה וסמיכה מעט במרקם של מוס.
* להעביר את התערובת לכלי נפרד ולאסוף את כל התערובת מהדפנות (אין צורך לשטוף את הכלי).
 |
| **לתערובת הבצק**1 קילו קמח1 מרגרינה (200 גרם)1 חמאה (200 גרם)C:\Users\esther\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\WVVO594R\20150115_204022 (2).jpg2 שקיות אבקת אפיה | * להכניס לאותו כלי המיקסר את הקמח, החמאה, המרגרינה ואבקת האפייה.
* עם וו לישה במהירות נמוכה (כדי שהקמח לא יעוף) מפוררים את המצרכים עד שמתקבלת תערובת ללא גושי חמאה.
* להעביר את תערובת הביצים לתוך כלי הקמח והחמאה ולבחוש במהירות נמוכה עד שהתערובת נבלעת בתוך הקמח. מתקבל בצק רך אך מעט דביק.
* להעביר את הבצק למשטח עבודה עם מעט קמח ולשים עד שהופך להיות רך אך לא דביק.
* לחלק את כל הבצק ל-4 באותו גודל ולעטוף כל חלק בשקית ניילון.
* מומלץ להשאירם לילה במקרר.
 |
| **אופן הכנת העוגיות** |
| * כל שקית (מתוך ה-4) שווה בערך ל-30 עוגיות (אולי אפילו יותר).
* להוציא מהמקרר שקית בצק אחת ולחלקו ל-2. מכל חלק מבין ה-2 יש להכין גליל ארוך ולפרוס ממנו כ- 15 כדורי בצק. מכל אחד מכדורי הבצק יש לגלגל את העוגיות בצורות שבתמונה או בדוגמא הרצויה לכם. באותה צורה להכין גם את שלושת השקיות הנותרות.
* את העוגיות הכנתי כפי שהן נראות בתמונה וצורתן בדיוק לפי העוגיות שהכינה אמי ז"ל.
* ניתן גם לפרוס במערוך את הבצק ולחרוץ עליו דוגמיות של עוגיות (פחות עבודה אך לא אותו דבר).
* להניח את העוגיות על תבנית אפיה עם רווח קטן בין עוגית לעוגית על מנת שלא יידבקו אחת לשנייה.
* לאפות ב-180 מעלות כ-½ שעה עד שהן משחימות אך לא יותר מידי.
* הרבה אוהבים לטבול כל עוגית במשקה חם.

בהצלחה. ספרו לנו איך יצא לכם. |

**יצירת קשר**

**שעות פתיחה משרד הועד** - בימים א-ד בשעות 13:00-8:30.

קבלת קהל בימים אלה בשעות 12:00-10:00.

**טל.:** 04-8240055

**פקס:** 04-8288252

**מייל מעודכן** – vgimlaei@univ.haifa.ac.il

**אתר הועד באינטרנט**  <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

כדי להקל ולייעל את הטיפול בענייני כספים, החברים מתבקשים לבצע תשלומים באמצעות העברה בנקאית לחשבון הארגון.

להלן פרטי חשבון הבנק של ארגון גמלאי האוניברסיטה:

בנק – 04 (יהב)

סניף – 311

מס' ח-ן – 116469

לכבוד

ארגון גמלאי אוניברסיטת חיפה

אוניברסיטת חיפה

**השפעות השינויים בשוק על המשקיע המבוגר**

**יום א', 30.10.2022 בשעה 17:00 במצפור**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| שם הגמלאי/ת | מספר משתתפים | טלפון נייד |
|  |  |  |

הערה: ההרשמה באמצעות העברת הטופס ב-דוא"ל, פקס או מסירתו ישירות במשרד הועד (לא יתבצע רישום טלפוני).  מומלץ להרשם באתר <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

חתימה ................................תאריך ...........................

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

לכבוד

ארגון גמלאי אוניברסיטת חיפה

אוניברסיטת חיפה

**הרשמה לטיול ביקור שכנים**

**יום שני 24.10.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| שם הגמלאי/ת | מספר גמלאים | מספר אורחים | סמן/י ב-X את תחנת האיסוף |
|  |  |  | ∕ 08:00 צומת צבר קרית מוצקין∕ 08:30 היכל הספורט |

הערה: ההרשמה באמצעות העברת הטופס ב-דוא"ל, פקס או מסירתו ישירות במשרד הועד (לא יתבצע רישום טלפוני). מומלץ להרשם באתר <https://vgimlaei.haifa.ac.il/>

חתימה ................................תאריך ...........................